

Dra. Alexandra Glink Lezana



Resum Professional

Doctora en Psicologia, Salut i Qualitat de Vida. Llicenciada en Psicologia clínica, acreditada com a Psicòloga General Sanitària, col. 19100 del COPC, amb especialització en intervenció i tractament de diverses problemàtiques i psicopatologies. Màster en Neuropsicologia clínica.

Formació en Psicologia Judicial i Forense, membre del Torn d'Intervenció Professional dels jutjats de la província de Girona.

Formació acadèmica rebuda

Titulació universitària

Llicenciatura en Psicologia clínica **2005-2010**
Universitat Oberta de Catalunya

Doctorats

Doctorat en Psicologia, Salut i Qualitat de vida **2016-2018**
Universitat de Girona.
Qualificació : Excel.lent Cum Laude

Formació Universitària de postgrau

Màster en Psicologia clínica **2013-2015**
Universidad Pablo de Olavide (100 crèdits ECTS).
Qualificació : Excel.lent

Altra Formació d'Especialització

Psicologia clínica

Ètica de la psicologia clínica i bàsica **2018**
Universitat de Girona

Abús Sexual Infantil : Detecció i Notificació de Casos **2015**
COP-FOCAD (20 hores)



Violència escolar en l'adolescència	2015
COP-FOCAD (20 hores)	
Ambient i infància	2015
COP-FOCAD (20 hores)	
Intervenció Psicològica amb persones amb alcoholisme	2015
COP-FOCAD (20 hores)	
Psicoteràpia dels símptomes ansios-depressius	2014
psiquiatria.com (15 hores)	
Pèrdua i Dol	2011
Universitat de la Laguna i SEIT (100 hores)	
Teràpia Sexual i de Parella	2011
Aster psicòlogos (80 hores)	
Psicologia Infantil i Trastorns del comportament	2011
Psicologia Codex Formació (150 hores)	
Hypnose Coach	2011
Hypnose Akademie Deutschland	
Hypnose und Hypnose techniken	2011
Hypnose Akademie Deutschland	
Hipnosis clínica	2010
Sociedad de Hipnosis clínica (600 hores)	
Institutionelle, gesundheitsrechtliche und psychosoziale	2010
Rahmenbedingungen für Klinische Psychologie	
Österreichische Akademie für Psychologie	
Introducció a la medicina psicosomàtica	2010
psiquiatria.com	
Anorèxia i Bulímia. Avaluació i Intervenció	2010
psiquiatria.com	
<u>Psicologia Forense</u>	
Psicologia Jurídica en Menors	2015
Centre Aaron Beck (90 hores)	
Psicologia Jurídica aplicada al Dret de família	2015
Centre Codex (90 hores)	
Valoració Incapacitació civil	2016
Centre Codex (90 hores)	



Informe pericial psicològic en l'àmbit de família	2016
COP (15 hores)	
Abordatge de les pràctiques alienadores familiars	2017
COP (10 hores)	
Psicopatologia Forense i elaboració d'informes pericials	2011
Centre Aaron Beck (150 hores)	

Situació Professional

Situació Professional actual

Psicòloga Sanitària i Forense en consulta privada	Des de 2011
Dedicació a temps parcial	
Colaboradora de Nexe Gabinet Jurídic	Des de 2015
Psicòloga Forense (assessorament)	

Situació Professional anterior

Professor associat en Grau de Psicologia UdG	02/2018 a 08/2018
Assignatura : Psicologia clínica d'Intervenció Infanto Juvenil	
Psicòloga col·laboradora Associació sociopedagògica Mosaic	2015-2018
Psicòloga Infanto-Juvenil i Supervisió d'educadors	
Psicòloga en PEPP Pro Elfern Pinzgau+Pongau, österreich	2010-2011
Psicòloga Infantil i Intervenció amb famílies	

Activitats científiques

Publicacions i Tesis

Doctorat en Psicologia, Salut i Qualitat de Vida (UdG)	2018
Tesi doctoral : « Eficàcia d'un entrenament en neurofeedback de la ona cerebral alfa en el tractament de l'estrès, l'ansietat, la depressió i els símptomes psicossomàtics » (Glink, A., 2018).	



Màster en Neuropsicologia clínica (UPO)

2015

Tesi de màster : « Teràpies alternatives en el tratamiento de la Epilepsia refractaria : Estimulación del nervio vago y el neurofeedback. Situación actual. » (Glink, A., 2015).

Treballs presentats en congressos nacionals i internacionals

V Congrés Internacional en contextos Psicològics, Educatius i de la Salut 2018

« Efectes de l'entrenament en Neurofeedback d'ones cerebrals alfa en l'ansietat, la depressió i els símptomes psicossomàtics d'un grup de pacients.» (Glink, A., Planes, M., i Gras, M.E., 2018)

V Congrés Internacional en contextos Psicològics, Educatius i de la Salut 2018

« Efectes de l'entrenament en Neurofeedback d'ones cerebrals alfa en la reactivitat a l'estrés i en la seva recuperació.» (Glink, A., Planes, M., i Gras, M.E., 2018)

II Jornades d'Investigadors Predoctorals UdG

2018

« Eficàcia de l'entrenament d'ones cerebrals alfa en els símptomes d'estrés i ansietat/depressió » (Glink, A., 2018).

Teràpia del Comportament i medicina conductual a la pràctica clínica. XXXII Jornada 2017

« Eficàcia de l'entrenament en neurofeedback d'ones alfa en el tractament de l'ansietat i la depressió » (Glink, A., 2018).

Activitat Docent

Grau en Psicologia de la Universitat de Girona

02/2018-08/2018

Assignatura impartida : Psicologia clínica Infanto-Juvenil

Seminari del Màster de Psicologia Sanitària (UdG)

10/2018

Tractament de l'estrés, l'ansietat i la depressió mitjançant el neurofeedback.

Coneixement d'Idiomes

Idioma	Comprensió auditiva	Comprensió de lectura	Interacció oral	Expressió oral	Expressió escrita
Espanyol	C2	C2	C2	C2	C2
Català	C2	C2	C2	C2	C2
Alemany	C2	C2	C2	C2	C2
Anglès	C2	C2	C1	C1	C1
Francès	B1	B1	B1	B1	B1